

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มเสี่ยงสูง โรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูง
ตำบลจันอัดปี 2565

หลักการและเหตุผล

จังหวัดนครราชสีมาพบผู้ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง,เบาหวาน,โรคอ้วนและโรคหัวใจมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นและนำไปสู่การเกิดภาวะแทรกซ้อนได้ ซึ่งจะทำให้เกิดอันตรายเกิดความพิการ หรือเสียชีวิตได้ ผู้ป่วยโรคเบาหวานหรือโรคความดันโลหิตสูงมีอัตราเสี่ยงต่อการเกิดโรคเลือดที่ไปเลี้ยงหัวใจตีบตันมากกว่าคนปกติประมาณ 2 เท่า มีอัตราเสี่ยงตาบอดสูงมากกว่าคนปกติประมาณ 25 เท่า อัตราเสี่ยงจากไตเสื่อมสูงกว่าคนปกติ 17 เท่า และผู้ป่วยโรคเบาหวานต้องถูกตัดขาเนื่องจากแผลที่เน่ามากกว่าคนปกติ 5เท่า โรคเบาหวานเป็นโรคที่มีผู้ป่วยเป็นจำนวนมาก พบได้ประมาณร้อยละ 1.5 ของคนทั่วไป พบได้ทุกเพศและทุกวัย บุคคลที่ภาวะอ้วนหรือน้ำหนักเกินก็เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้

ปัจจุบันประชาชนตำบลจันอัด มีผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงเพิ่มจำนวนมากขึ้นทุกปี จากการคัดกรองกลุ่มเสี่ยง ปี 2562 คัดกรองจำนวน 1,736 คน พบกลุ่มเสี่ยงสูง จำนวน 750คน คิดเป็นร้อยละ 43.02 ปี 2563 คัดกรองจำนวน 1,600 คน พบกลุ่มเสี่ยงสูง จำนวน 850 คน คิดเป็นร้อยละ 53.12 และในปี2564คัดกรองจำนวน 1,752 คน พบกลุ่มเสี่ยงสูง 802 คน คิดเป็นร้อยละ 45.82 แต่ถ้าประชาชนมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพและมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพก็จะสามารถป้องกันโรคดังกล่าวได้ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเหล่า จึงจัดทำ "โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มเสี่ยงสูง โรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูง ตำบลจันอัดปี 2565" ขึ้นเพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาพต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อลดอัตราการเกิดโรคของกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มเสี่ยงสูงไม่ให้เป็นโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงร้อยละ 80
2. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มเสี่ยงสูงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงได้ดูแลสุขภาพตนเองโดยใช้หลัก 3 อ. 2 ส .(อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ งดบุหรี่และสุรา)

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มเสี่ยงสูง หมู่ที่ 1 – 8 จำนวน 50 คน

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 กรกฎาคม 2565 – 31 กรกฎาคม 2565

สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเหล่า ตำบลจันอัด อำเภอโนนสูง จังหวัดนครราชสีมา

วิธีดำเนินการ

- 1.ประสานงานกับ อสม.ทุกหมู่บ้านเพื่อนัดกลุ่มเป้าหมายเข้ารับการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
- 2.ดำเนินการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มเสี่ยงสูง
3. ติดตามประเมินผลทุก 3 เดือน โดย อสม.และเจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านเหล่า

สำเนาถูกต้อง



(นางทองนึ่ม เนยสูงเนิน)

ผู้อำนวยการสาธารณสุขชำนาญการ

งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลจันอ็ด จำนวน 9,600 บาท
(แก้พันหก ร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

1. ค่าวิทยากร 6 ชม. X 300 บาท	เป็นเงิน 1,800 บาท
2. ค่าวัสดุอบรม 50x 20	เป็นเงิน 1,000 บาท
3. ค่าป้ายอบรม	เป็นเงิน 300 บาท
4. ค่าอาหารและอาหารว่างจำนวน 50 คนๆ ละ 100 บาท	เป็นเงิน 5,000 บาท
5. วัสดุสาธิต	เป็นเงิน 1,500 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 9,600 บาท

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ลดอัตราการเกิดโรคของกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มเสี่ยงสูงไม่ให้เป็นโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ร้อยละ 80

2. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มเสี่ยงสูงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงได้ดูแลสุขภาพตนเองโดยใช้หลัก 3 อ. 2 ส. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ งดบุหรี่และสุรา)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเหล่า

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

(นางทองนึ่ม เนยสูงเนิน)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเหล่า

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายสมศักดิ์ สงค์ทะเล)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ

(นางนันทนา ประสิทธิ์)

สาธารณสุขอำเภอโนนสูง

สำเนาถูกต้อง

(นางทองนึ่ม เนยสูงเนิน)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ภาพกิจกรรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูง ตำบลจัดอัด ปี 2565
วันที่ 21 กรกฎาคม 2565



สำเนาถูกต้อง

(นางทองนึ่ม เนยสูงเนิน)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ภาพกิจกรรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูง ตำบลจัดอัด ปี 2565
วันที่ 21 กรกฎาคม 2565



สำเนาถูกต้อง

(นางทองนึ่ง เน่งสูงเนิน)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ภาพกิจกรรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูง ตำบลจัดอัด ปี 2565
วันที่ 21 กรกฎาคม 2565



สำเนาถูกต้อง

(นางทองนึ่ม เนยสูงเนิน)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ภาพกิจกรรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูง ตำบลจัดอัด ปี 2565
วันที่ 21 กรกฎาคม 2565



นางสาวเกกตึ้ง

(นางทองน้อม เนยสูงเนิน)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ